

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **Tempesta Patrizia**  
Indirizzo **VIA ACUTI, N. 6 – 67039 SULMONA (AQ)**  
  
E-mail **tempestapatrizia15@gmail.com**  
  
Nazionalità **Italiana**  
  
Data di nascita **15.07.1963**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Laurea Magistrale in:  
"Scienze delle Professioni Sanitarie Tecnico-Assistenziali"  
Università degli Studi dell'Aquila – Dipartimento di Medicina e  
Chirurgia (110 con lode)**  
  
**Corso di laurea in:  
Dietistica (riconversione creditizia)  
Università degli studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara Facoltà di Medicina e  
Chirurgia**

Qualifica conseguita nell'anno 2003 **Dott.ssa in Dietistica**  
  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Istituto Tecnico-femminile "Elena di Savoia" di L'Aquila  
Indirizzo Economo-Dietista**

Qualifica conseguita nell'anno 1983 **Diploma di maturità**  
  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Ospedale S.Salvatore di L'Aquila "Servizio Dietetico"  
Tirocinio teorico-pratico**

Qualifica conseguita nell'anno 1984 **Dietista abilitata alla professione**

**ALTRI CORSI DI FORMAZIONE**

Anno 2004 **ASL 1 Avezzano-Sulmona Servizio Formazione  
Corso di formazione: informatica per il lavoro (e – work)**

Anno 2004 **ASL 1 Avezzano-Sulmona Servizio Formazione  
Corso di formazione: Pianificazione strategica al Budget**

Anno 2008 **Istituto Superiore di Sanità  
Corso di formazione: Sistema di indagini sui rischi comportamentali in età  
evolutiva (6–17 anni)**

Anno 2008 **ASL Teramo - Centro di fisiopatologia della nutrizione (Giulianova)  
Corso di formazione sui disturbi alimentari**

Anno 2012 ASL 1 Avezzano-Sulmona-  
L'Aquila Corso di formazione  
Manageriale:  
"Modelli e sistemi di gestione evoluti per il nuovo assetto organizzativo"

**ATTUALE POSIZIONE DI LAVORO**

**Tipo di azienda o settore** ASL1 Avezzano-Sulmona-L'Aquila P.O. Sulmona  
**Tipo di impiego** Dietista con Funzioni di Coordinamento  
**Principali mansioni e responsabilità** Coordinamento e Organizzazione del servizio Dietetico ((D.G. N. 1131 DEL 22.09.2005)

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'AQUILA**

*DIPARTIMENTO DI MEDICINA CLINICA, SANITÀ PUBBLICA, SCIENZE DELLA VITA E DELL'AMBIENTE*

*CORSO DI STUDIO D3D-DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)*

**TIPO DI IMPIEGO:** *DOCENTE IN CONVENZIONE*

**PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ** *DIRETTORE DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE PROFESSIONALIZZANTI*

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Dal 1985 al 1990	Dietista in libera professione
Dal 1988 al 1990	Docente presso la Scuola per Infermieri Professionali di L'Aquila
Dal 1991 al 1997	Dietista presso il Servizio di Diabetologia del Presidio Ospedaliero di Castel Di Sangro (AQ)
Luglio 1991	Dietista del "Campo scuola per ragazzi diabetici" – Assessorato Regionale alla Sanità coordinato dal Prof. Fabio Capani
Dal 1995 al 1997	D.Nutrizionista della squadra di calcio del Castel di Sangro
Dal 1997 a tutt'oggi	Dietista con funzioni di coordinamento P.O. Castel di Sangro e P.O. Sulmona
Dal 2005 al 2010	<i>RESPONSABILE AZIENDALE IN QUALITÀ DI TUTOR DELLO STAGE IN AZIENDA PER STUDENTI DEL CORSO DI CHEF NUTRIZIONISTI DELL'ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE IPSSAR "G. MARCHITELLI" DI VILLA S. MARIA (CH)</i>
Dal 2007 al 2010	Referente Aziendale – dietista – per <b>OKKIO ALLA SALUTE</b> "SISTEMA DI SORVEGLIANZA SUI RISCHI COMPORTAMENTALI IN ETÀ 6-17 ANNI" INIZIATIVA PROMOSSA E COORDINATA DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ;
Dal 2011 al 2013	Docente presso la Facoltà di Medicina dell' Università degli studi "G.D'annunzio" Chieti-Pescara: corso di laurea in Dietistica
Anno 2013	<i>RESPONSABILE SCIENTIFICO PER CORSO DI FORMAZIONE CONTINUA IN MEDICINA INSERITO NEL PIANO FORMATIVO AZIENDALE (ASL 1 AVEZZANO – SULMONA - L'AQUILA)</i>

Dall'Anno 2017 a tutt'oggi	<p><b>Docente in convenzione</b> presso UNIVAQ –Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente per i seguenti Corsi di Laurea:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corso di Studio D3D – Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista)</li> <li>- Corso di Studio D3S – Ostetricia (Scienze Dietetiche applicate in Gravidanza)</li> <li>- Corso di Laurea Magistrale – Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali</li> </ul> <p><b>Direttore delle Attività Didattiche Professionalizzanti</b> del Corso di Studio in DIETISTICA</p>
Dall' Anno 2019 a tutt'oggi	<p><b>Docente Corso O.S.S.</b> (Servizio di formazione e Sviluppo Professionale ASL 1 Avezzano – Sulmona - L'Aquila)</p>
Dall'Anno 2020	<p><b>Membro consiglio direttivo degli Ordini TSRM e PSTRP (commissione scientifica)</b></p>

### RELATRICE CONVEGNI, CORSI, SEMINARI, SINTESI DEI PRINCIPALI EVENTI:

Anno 2020	<b>SEMINARIO UNIVAQ:</b> L'ISTITUZIONE DELL'ALBO DI CATEGORIA: UN FUTURO DA PROFESSIONE REGOLAMENTATA
Anno 2020	<b>SEMINARIO UNIVAQ:</b> STRATEGIE TERAPEUTICHE NELLA DIABESITA' – STRATEGIE DI INTERVENTO "BILANCIATE" E IMPORTANZA DI UN TEAM OPERATIVO: IL RUOLO DEL/LA DIETISTA
Anno 2019	CONOSCIAMOCI: LE NOSTRE PROFESSIONI (ORDINE DEI TSRM E DELLE PSTRP)
Anno 2019	Cosa bolle in pentola? L'alimentazione corretta e piacevole dell' anziano (Centro Sociale Anziani – Sulmona Aq)
Anno 2019	<i>La corretta alimentazione negli sport di montagna (progetto formativo aziendale)</i>
Anno 2019	Diabete un gioco di squadra – le scelte dietetiche vincenti - (progetto formativo aziendale)
Anno 2019	<i>RETINOPATIA DIABETICA: La visione Medico-Scientifica e aspetti giuridici (Ass. Diabetici) Teciche educative per il Paziente Diabetico</i>
	<i>Teciche educative per il Paziente Diabetico (Associazione Diabetici A.D.A.S.A.C.)</i>
Anno 2019	La Corretta alimentazione in menopausa (progetto formativo ass. AMOROSA)
Anno 2018	<b>Progetto Formativo Aziendale:</b> La corretta alimentazione nell'anziano fragile
Anno 2018	<b>SEMINARIO UNIVAQ:</b> LA COMUNICAZIONE EFFICACE IN DIETETICA
Anno 2017	"Ambiti di applicazione delle conoscenze ed abilità del/della Dietista: trattare in modo efficace alcuni casi clinici" (SEMINARIO UNIVAQ)
Anno 2017	I sette passi del percorso dietetico nutrizionale: dalla teoria alla pratica (SEMINARIO UNIVAQ)
Anno 2016	<i>La centralità del Paziente nella gestione della malattia Diabetica: "La comunicazione efficace in Dietetica" (progetto formativo ass. diabetici)</i>
Anno 2013	Sport Salute attività fisica – Diabete - La corretta alimentazione : tradizioni e falsi miti
Anno 2010	Disturbi del comportamento alimentare e malattie metaboliche (progetto formativo aziendale)
Anno 2010	La malattia celiaca nel III millennio: "Voglio la Pizza" (progetto formativo aziendale)
Anno 2008	Alimentazione e montagna per il corso di accompagnatori di alpinismo (Club Alpino Italiano)

Anno 2004	Gli anni del cuore: problemi e prospettive
Anno 2002	La malattia diabetica: valore della terapia nutrizionale
Anno 1997	Nutrizione e sport: esperienza di un dietista con una squadra di calcio
Anno 1991	La corretta alimentazione - "Campo scuola per ragazzi diabetici" – Assessorato Regionale alla Sanità

## PUBBLICAZIONI

Anno 2010	COAUTRICE "IL VILLO APPIATTITO. COME VIVERE LA CELIACHIA", ARMANDO EDITORE.
Anno 1991	LA CORRETTA ALIMENTAZIONE (CAPITOLO DI UNA RACCOLTA DI DOCUMENTI REGIONALI)
Anno 1991	W LA PAPPÀ: I "COME", "QUANTO" E "PERCHÉ" DELL'ALIMENTAZIONE IN ETÀ INFANTILE E DELL'ADOLESCENZA (IN COLLABORAZIONE CON LA PEDIATRA MARIA VITTORIA DI GIACOMO) COLLANA PER L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE, (ASSOCIAZIONE PREVENZIONE DROGA)
Anno 1989	I PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA NUTRIZIONE COLLANA PER L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE, (ASSOCIAZIONE PREVENZIONE DROGA)

## CORSI DI AGGIORNAMENTO (ULTIMI PRINCIPALI EVENTI dal 2019 a tutt'oggi)

Anno 2022	L'Igienista Dentale e il Dietista nella Gestione Multiprofessionale della Malattia Parodontale (TSRM-PSTRP Ordine interprovinciale AQ-CH-PE-TE)
Anno 2021	La Dieta Chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso
Anno 2021	La professione del dietista: presente e future scientifico, istituzionale e professionale
Anno 2021	La formazione del team diabetologico sulla gestione del paziente diabetico tabagista
Anno 2021	CLINICAL NUTRITION Webinars 2020-2021 RITORNO AL PRESENTE
Anno 2020	WEBINAR: Il Paziente clinicamente guarito da covid 19: Follow Up
Anno 2020	WEBINAR: Melatonina Magnesio e Disturbi del Sonno
Anno 2020	WEBINAR: Disfagia: un lavoro di squadra
Anno 2019	Sicurezza Alimentare: Il ruolo delle autorità di controllo, degli enti di controllo e dei laboratori di prova (Scuola Alta Formazione e Perfezionamento Leonardo)
Anno 2019	Protocollo di Diagnosi e Follow up (Associazione Italiana Celiachia)
Anno 2019	Vaccini per la promozione della salute dei cittadini – vaccini per la sicurezza degli operatori sanitari dei lavoratori all'estero (Scuola Alta Formazione e Perfezionamento Leonardo)
Anno 2019	"ISummit delle professioni sanitarie: la vision dell'Ordine nel nuovo Asset Regionale della medicina integrata Ospedale-Territorio" (Università D'Annunzio Chieti)
Anno 2019	La Legge Gelli-Bianco dalla teoria alla Pratica. Metodologie di lavoro Proiet&Comunication SRL
Anno 2019	CELIACHIA e malattie glutine correlate

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE  
INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura BUONO
- Capacità di espressione orale ELEMENTARE

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

SPICCATO SPIRITO DI INIZIATIVA CON CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE E PIANIFICAZIONE  
PREDISPOSIZIONE AL LAVORO IN TEAM  
OTTIME CAPACITÀ INTERPERSONALI  
OTTIME CAPACITÀ COMUNICATIVE

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

OTTIME CAPACITÀ DI ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO IN TUTTI GLI AMBITI FINORA AFFRONTATI; **IN AMBITO LAVORATIVO:**

- MANSIONI DI COORDINAMENTO E RACCORDO DEI CINQUE OSPEDALI DELLA AUSL AVEZZANO – SULMONA DAL 1997 ED IN SEGUITO, PER L' AUSL AVEZZANO – SULMONA - L'AQUILA RIGUARDO IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE;
- COORDINATRICE DEL SERVIZIO DIETETICO P.O. SULMONA (D.G. N. 1131 DEL 22.09.2005);
- RESPONSABILE AZIENDALE IN QUALITÀ DI TUTOR DELLO STAGE IN AZIENDA PER STUDENTI DEL CORSO DI CHEF NUTRIZIONISTI DELL'ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA RISTORAZIONE IPSSAR "G. MARCHITELLI" DI VILLA S. MARIA (CH) DAL 2005 AL 2010;
- REFERENTE AZIENDALE DAL 2007 PER **OKKIO ALLA SALUTE** "SISTEMA DI SORVEGLIANZA SUI RISCHI COMPORTAMENTALI IN ETÀ 6-17 ANNI" INIZIATIVA PROMOSSA E COORDINATA DALL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ;
- RESPONSABILE SCIENTIFICO PER CORSO DI FORMAZIONE CONTINUA IN MEDICINA INSERITO NEL PIANO FORMATIVO AZIENDALE (ASL 1 AVEZZANO – SULMONA - L'AQUILA) PER L'ANNO 2013;

### **IN ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO:**

#### **1 - IN QUALITÀ DI PRESIDENTE DI COMMISSIONE REGIONALE DI ALPINISMO GIOVANILE DEL CLUB ALPINO ITALIANO (CAI)**

- ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO DI ATTIVITÀ RIVOLTE AI RAGAZZI ABRUZZESI ISCRITTI NELLE SEZIONI PRESENTI NELLA REGIONE;
- ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO DEI CORSI DI QUALIFICA E AGGIORNAMENTO PER GLI ACCOMPAGNATORI REGIONALI DI ALPINISMO GIOVANILE.

**2 - IN QUALITÀ DI ACCOMPAGNATORE DI ALPINISMO GIOVANILE DEL CLUB ALPINO ITALIANO (CAI):**

ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO DI ATTIVITÀ RIVOLTE AI RAGAZZI ISCRITTI NELLA SEZIONE DI SULMONA;

**3 - IN QUALITÀ DI COMPONENTE DELLA COMMISSIONE MEDICA REGIONALE DEL CLUB ALPINO ITALIANO:**

**ORGANIZZAZIONE CORSI -MEDICINA IN MONTAGNA E MONTAGNA TERAPIA.**

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE TECNICHE**

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE, INTERNET E POSTA ELETTRONICA

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
ARTISTICHE**

**AUTRICE:**

- POESIE, RICEVENDO LA MENZIONE D'ONORE, PREMIO NAZIONALE LETTERARIO DI POESIA "LA CITTADELLA 1996" PER (TITOLO DELLA POESIA) PALPITI SEGRETI;
- ARTICOLI GIORNALISTICI PER IL QUOTIDIANO "IL MESSAGGERO" DAL 1994 AL 1997 SPAZIO REGIONALE) (CORSO REGIONALE DI GIORNALISMO)

**PATENTE O  
PATENTI**

Patente B

Automunita

